

## Spirito dell'Albero: Olivo

"Separarsi dalle abitudini. Perdersi per trovare nuovi orizzonti."

### Lo Spirito dell'Olivo aiuta a:

- immaginare di poter perdere abitudini e certezze
- spingersi oltre il consueto
- perdere i punti di riferimento
- intraprendere il viaggio dell'eroe
- riconoscere e oltrepassare vecchie sedimentazioni
- spiritualizzare il corpo, alleggerirlo dalla materia
- approdare e pacificamente rinascere

### L'Olivo nella mitologia

Nella mitologia l'Olivo è legato al mare, al viaggiare senza vedere l'orizzonte prima di poter approdare. Dopo una lunga permanenza nel mare sull'arca, Noè invia una colomba che torna con un ramoscello d'Olivo ad annunciare la terra, il perdono di Dio e una nuova alleanza.

Secondo la mitologia greca nella disputa tra Atena e Poseidone per diventare patrono di Atica, le due divinità si accordano che avrebbe vinto chi avesse offerto il dono più gradito alla popolazione. Così Poseidone fa sgorgare una sorgente di acqua, che però è salmastra. Invece Atene fa crescere il primo Olivo che avrebbe fornito gli abitanti di luce, nutrimento e unguento. Gli abitanti decisero per Atena.

Al ritorno dalla lunga battaglia di Troia, l'eroe Ulisse si perde nel mare e deve affrontare per lunghi anni l'ignoto e mille pericoli prima di poter approdare nella sua patria e abbracciare la sua fedele consorte Penelope che lo accoglie nella camera da letto che Ulisse stesso aveva costruito, prima della sua partenza, in legno d'Olivo.

### Le virtù dell'Olivo

Lo Spirito dell'Olivo aiuta a riconoscere le vecchie abitudini a cui siamo attaccati e le certezze che ci procurano un senso di falsa sicurezza e a lasciarle andare. La vita è un continuo fluire in cui si presentano costantemente situazioni nuove a spronarci di imparare e di evolvere. Dover affrontare l'ignoto fa paura e così ci aggrappiamo a delle certezze che fanno sentire protetti. Questa tendenza è tanto più forte quanto più ci allontaniamo dalla Natura. Riconoscere abitudini non più utili ci permette di prendere in considerazione di abbandonarle, anche se questo vuol dire affrontare lo sconosciuto.

L'Olivo stimola a imbarcarsi per raggiungere nuovi orizzonti, a recarsi dove uno non avrebbe mai pensato di poter arrivare. Facilita il superamento di limiti auto-imposti e la scoperta di nuovi orizzonti. Incoraggia a farsi portare dal fluire delle vita, provare nuove strade, scoprire nuovi punti di vista e altre possibilità di pensare e di vivere. Fluidifica quello che è rigido e stratificato, mette in moto le energie e permette di trovare la forza per vivere in pieno i cambiamenti della vita.

Lo Spirito dell'Olivo aiuta a scoprire il significato della sofferenza e facilita il trovare la luce e la pace interiore. Con il suo aiuto possiamo vivere il corpo fisico consci di essere fondamentalmente energia e spirito. Il suo messaggio indirizza l'attenzione verso l'alto e fa fluire l'energia dal basso verso l'alto.

### Situazioni in cui può aiutare

Lo Spirito dell'Olivo fornisce un prezioso aiuto quando ci sentiamo profondamente pesanti e stanchi, ma non capiamo bene il perché oppure qualora ci sentiamo sopraffatti da una sofferenza statica, immobile e profonda. Viviamo ben protetti in una vita che si ripete senza sussulti e imprevisti. Le sicurezze ci hanno sempre dato un grande senso di confort. Non siamo capaci di immaginare qualcosa che si possa minimamente discostare dall'abitudine calda e comoda. Ma siamo ancora felici?

In questa situazione non siamo interessati a immaginare mutamenti. In effetti abbiamo una paura grandissima di uscire dal nostro territorio dove sappiamo come affrontare i piccoli pericoli e le difficoltà. Il nostro corpo si appesantisce, perde vitalità e può soffrire di vertigini e nausea. Abbiamo fatto della sicurezza la nostra felicità, ma pare non funzioni più. L'ordine della nostra vita, della nostra isola coltivata con cura ci sta schiacciando. Ecco che arriva l'Oliveto e ci mostra il mare. Un orizzonte oltre il quale esiste solo l'ignoto. Che paura immaginare di cambiare qualcosa!

L'Oliveto porta con sé il vento e il movimento dell'aria. In fondo non abbiamo nulla da perdere, e qualcosa in noi sente il bisogno di perdersi, di azzerare, di imbarcarsi per una nuova avventura. La sicurezza diventa una gabbia dorata. È ora di ripartire, mettersi in gioco, salpare verso nuovi lidi. È tempo di perdersi, di affrontare nuove sfide, difficoltà, situazioni. Il torpore si dilegua e lascia posto a una carica inaudita che ci rende aperti, vigili, pacati. Il viaggio stesso è la destinazione e il mondo la nostra aula per il giorno di scuola. Approderemo ancora una volta, come sempre, approderemo per custodire la nostra isola finché un giorno il mare e l'Oliveto ci porteranno a salpare ancora.

Le persone sopraffatte dalla sofferenza o con l'amaro in bocca possono trovare nell'Oliveto una via d'uscita. Comprendere i motivi profondi della sofferenza permette di lasciare andare le abitudini e comportamenti che l'hanno causata, approdare nella luce e pace interiore.

**Composizione** Ogni soluzione è composta di 5 diversi preparati, estratti dall'albero: in primavera si distilla lo spirito dalle gemme, in estate dai fiori, in autunno dai semi e in inverno dalla corteccia e dall'essenza lunare. I cinque estratti vengono miscelati in parti uguali e diluiti in una combinazione di acqua e alcol puro per ottenere lo Spirito dell'Albero completo.

**Assunzione** 5 gocce dello Spirito dell'Albero direttamente in bocca, 2-3 volte al giorno, lontano dai pasti. In questo modo una boccetta di Spirito dell'Albero dura da 4 a 6 settimane, tempo considerato appropriato per ottenere risultati. Tuttavia se fosse necessario, l'assunzione può essere protratta per un tempo molto più lungo. Lo Spirito degli Alberi può essere assunto contemporaneamente a qualsiasi farmaco o rimedio naturale.